

AND

Digital Blood Pressure Monitor

Model UA-855

Instruction Manual
Original

ENGLISH

Manuel d'instructions

FRANÇAIS

Manual de Instrucciones

ESPAÑOL

Manuale di Istruzioni

ITALIANO

Bedienungsanleitung

DEUTSCH

使用手冊

中文

ÍNDICE

Estimados clientes	1
Observaciones preliminares	1
Precauciones	2
Partes de identificación de componentes.....	3
Símbolos	4
Modo de operación	5
Uso del monitor	6
Instalación/Cambio de las baterías	6
Conexión de la manguera de aire	6
Conexión del adaptador de CA	6
Ajuste del reloj incorporado	7
Ajuste de las tres memorias	7
Marca de alarma ENCENDIDO/APAGADO en el display	8
Selección del brazaletes correcto	8
Cómo colocar el brazaletes.....	8
Para efectuar mediciones correctas.....	9
Medición	9
Después de la medición.....	9
Mediciones.....	10
Medición normal.....	10
Medición con la presión sistólica deseada.....	11
Notas para mediciones correctas	11
Revisión de los datos de la memoria	12
Revisión de los datos de la memoria	13
Borrado de los datos de la memoria	13
Visualización de datos del histograma	14
Datos que se pueden mostrar en el histograma.....	14
Ajustes de fábrica.....	14
Cambio de los ajustes de fábrica	14
Visualización de datos del histograma	15
Visualización del histograma	15
¿Qué es latido irregular del corazón?.....	16
Indicador de clasificación de la OMS.....	16
Aspectos sobre la tensión arterial	17
¿Qué es la tensión arterial?	17
¿Qué es la hipertensión y cómo controlarla?	17
¿Por qué debe medirse la tensión arterial en la casa?.....	17
Variaciones de tensión arterial.....	17
Localización y corrección de fallos	18
Mantenimiento	19
Datos técnicos	19

Estimados clientes

FELICIDADES. Usted ha comprado un monitor de presiones sanguíneas A&D, el aparato tecnológico más avanzado y más fácil de usar actualmente en el mercado. **Se recomienda leer este manual de instrucciones detenidamente antes de usarlo por primera vez.**

Observaciones preliminares

- Este aparato se ajusta a la Directiva Europea 93/42 EEC para productos médicos. Esto se evidencia con la marca **CE**⁰³⁶⁶ de conformidad. (0366: Número de referencia notificado al cuerpo interesado)
- Este aparato está diseñado sólo para usar en adultos, los niños y los recién nacidos no pueden usarlo.
- Ámbito de uso: Este aparato es para uso doméstico.
- Este aparato se ha diseñado para medir la presión sanguínea y la frecuencia del pulso de las personas para el diagnóstico.

Precauciones

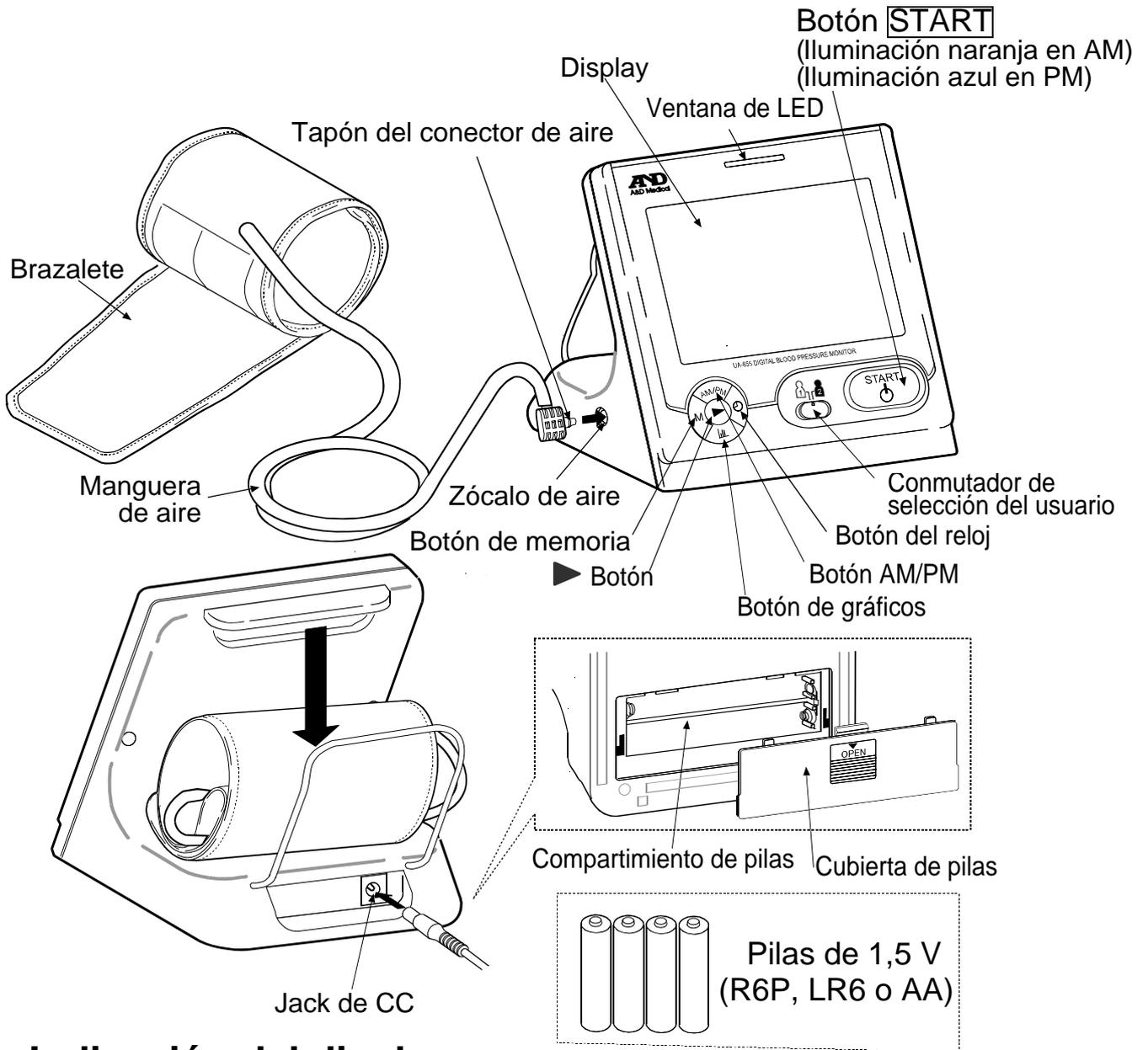
- En la construcción de este aparato, se han usado componentes de precisión. Deberán evitarse extremos de temperatura, humedad, rayos solares directos, golpes o polvo.
- Limpie el aparato y el brazalete con un paño seco y suave humedecido con agua y jabón neutro. No utilice nunca alcohol, benceno, diluyentes u otros productos químicos agresivos para limpiar el aparato o el brazalete.
- Evite doblar el brazalete apretado o guardar el tubo retorcido durante períodos prolongados, dado que ello puede acortar la vida útil de los componentes.
- El aparato y el brazalete no son resistentes al agua. Por lo tanto, evite que la lluvia, la transpiración y el agua mojen el aparato y el brazalete.
- Las mediciones pueden verse afectadas si el aparato se usa cerca a televisores, hornos de microondas, teléfonos móviles, rayos X u otros dispositivos con campos eléctricos fuertes.
- El aparato, sus partes y pilas no deben considerarse como desperdicios domésticos ordinarios y deberán eliminarse de acuerdo con los reglamentos aplicables.
- Cuando se usa el adaptador de CA, asegúrese de que se puede retirar rápidamente el adaptador de CA del enchufe eléctrico cuando sea necesario.
- Cuando se reutiliza el aparato, confirme que el dispositivo esté limpio.
- No modifique el aparato. Puede provocar accidentes o daños al aparato.
- Para medir la presión sanguínea, el brazo debe ser apretado por el brazalete lo suficiente como para detener temporalmente el flujo sanguíneo a través de la arteria. Esto puede provocar dolor, entumecimiento o una marca roja temporal en el brazo. Este estado aparecerá especialmente cuando la medición se repite sucesivamente.
Cualquier dolor, entumecimiento o marcas rojas desaparecerán con el tiempo.

Contraindicaciones

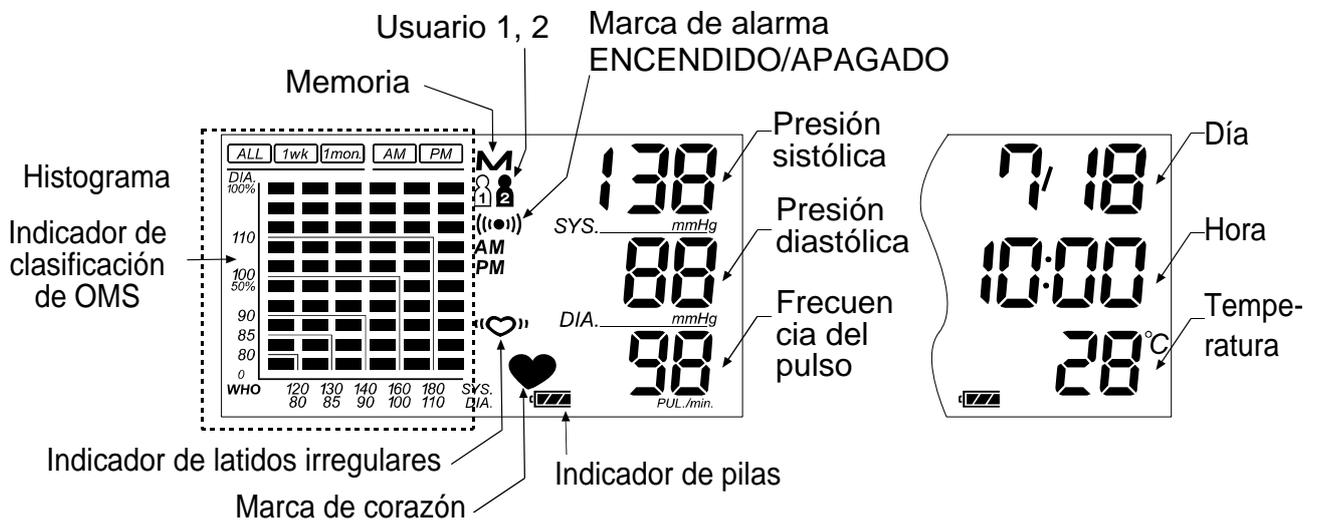
A continuación se encuentran precauciones para el uso correcto del aparato.

- No aplique el brazalete a un brazo con otro equipo eléctrico médico acoplado. Es posible que el equipo no funcione correctamente.
- Las personas que tienen una deficiencia circulatoria grave en el brazo deben consultar a un médico antes de usar el aparato, para evitar problemas médicos.
- No autodiagnostique los resultados de la medición ni se ponga un tratamiento usted mismo. Consulte siempre a su médico para la evaluación de los resultados y el tratamiento.
- No aplique el brazalete a un brazo con una herida no curada.
- No aplique el brazalete a un brazo que está recibiendo un goteo intravenoso o transfusión sanguínea. Puede provocar lesión o accidentes.
- No utilizar el aparato cuando se encuentran presentes gases inflamables como, por ejemplo, gases anestésicos. Puede provocar una explosión.
- No usar el aparato en entornos con alta concentración de oxígeno, como por ejemplo en, cámaras de oxígeno a alta presión o una tienda de oxígeno. Puede provocar un incendio o explosión.

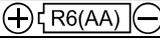
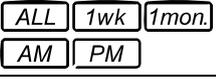
Partes de identificación de componentes



Indicación del display



Símbolos

Símbolos	Función / Significado	Acción recomendada
	Aparato en "standby" y botón de encendido	_____
	Guía para instalación de pilas	_____
	Corriente continua	_____
SN	Número de serie	_____
2007 	Fecha de fabricación	_____
	Tipo: BF; El aparato, el brazalete y tubo están diseñados para proporcionar protección especial contra electrochoques.	_____
	Aparece cuando la medición está en curso. Este indicador parpadea cuando se detecta el pulso.	La medición está en curso.
	Indica la frecuencia irregular de los latidos del corazón. Este indicador aparece cuando se detectan latidos irregulares del corazón o el cuerpo se mueve excesivamente durante la medición.	_____
M	Las mediciones previas almacenadas en la memoria.	_____
 Full Battery	Indicador de la potencia de las pilas durante la medición.	_____
 Low Battery	Las pilas son débiles cuando parpadea esta marca.	Reemplace todas las pilas con unas nuevas, cuando destelle esta marca.
Err	Presión sanguínea inestable debido al movimiento durante la medición.	Vuelva a medir otra vez. Quédese muy tranquilo durante la medición.
	Los valores sistólico y diastólico se encuentran dentro de 10 mmHg.	Coloque el brazalete correctamente, y vuelva a medir otra vez.
	El valor de presión no ha aumentado durante la inflación.	
	El brazalete no está colocado correctamente.	Coloque el brazalete correctamente, y vuelva a medir otra vez.
	El impulso no se ha detectado correctamente.	
SYS	Presión sanguínea sistólica indicada en mmHg.	_____
DIA	Presión sanguínea diastólica indicada en mmHg.	_____
PUL./min	Frecuencia del pulso por minuto	_____
AM	Hora por la mañana	_____
PM	Hora por la tarde	_____
	Marcas de selección de los datos del histograma	_____
((••))	Marca de alarma ENCENDIDO/APAGADO	Pulse cualquier botón para detener el sonido.
	Usuario 1 y Usuario 2	_____
	Etiqueta de aparatos médicos según directiva de CE	_____
	Etiqueta de WEEE	_____
	Fabricante	_____
	Representante UE	_____
IP	Símbolo de protección internacional	_____
	Consulte el manual/folleto de instrucciones	_____
	Aparato Clase II	_____

Modo de operación

1. Medición normal con los datos almacenados

Presione el botón **START**. Se mide la presión sanguínea y sus datos se almacenan en el equipo. El aparato puede almacenar en la memoria las últimas 120 series de datos de cada usuario.

2. Revisión de los datos de la memoria

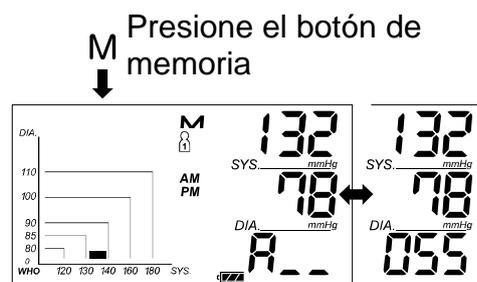
Presione el botón de memoria para revisar los datos.

Aparece el promedio de datos de todas las mediciones, tal y como se indica en la figura de la derecha.

Presione el botón AM/PM para recuperar el promedio de datos durante los horarios AM o PM.

Presione el botón ► para ver cada una de las mediciones.

Para más detalles acerca de la revisión de datos, consulte “Revisión de los datos de la memoria”.



3. Borrado de datos (Véase página 13)

Mantenga presionado el botón de memoria hasta que destelle la marca “**M**” (memoria) para borrar los datos almacenados.

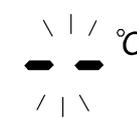
4. Medición con la presión sistólica deseada

Véase página 11 para la medición con la presión sistólica deseada.

5. Cambio de la unidad de temperatura

En modo de ajuste del reloj, cuando parpadeen los caracteres del área de visualización de la temperatura, presione el botón ► para seleccionar °C o °F. A continuación, presione el botón del reloj o el botón **START** para volver al display del reloj.

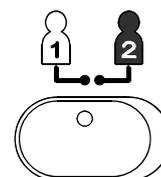
Para obtener información acerca del modo de ajuste del reloj, consulte “Ajuste del reloj incorporado” en la página 7.



Seleccione la
unidad de
temperatura

6. Cambio de usuario

Sitúe el conmutador de selección del usuario en la posición del Usuario 1 o del Usuario 2 como sea necesario.

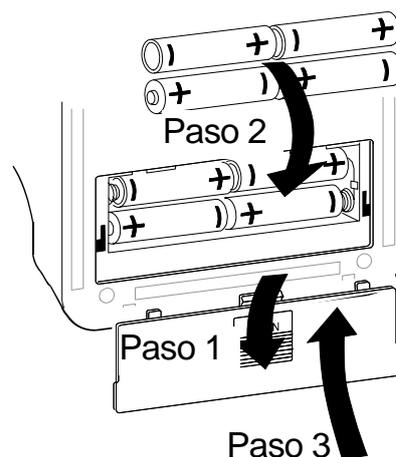


Conmutador de
selección del usuario

Uso del monitor

Instalación/Cambio de las baterías

1. Deslice la cubierta de baterías para abrirlo.
2. Retire las baterías usadas e inserte las nuevas en el compartimiento tal como se describe, respetando las polaridades (+) y (-) de las baterías.
3. Deslice la cubierta de las baterías para cerrarlo. Utilice solo las baterías R6P, LR6 ó AA.

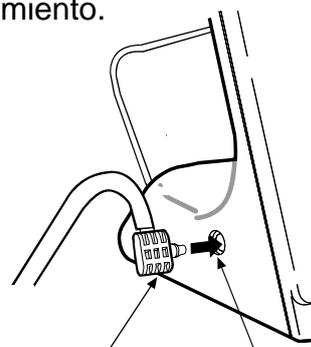


PRECAUCIÓN

- Coloque las baterías en el compartimiento de las baterías, tal como se muestra en la figura. De lo contrario, el aparato no funcionará.
- Cuando la marca  (marca de PILAS GASTADA) aparece en la pantalla, reemplace todas las baterías por las nuevas. No mezcle baterías viejas con las nuevas, dado que esto puede acortar la vida útil de las mismas o causar un mal funcionamiento del aparato.
- La marca  (marca de PILAS GASTADA) no aparece cuando las baterías están totalmente agotadas.
- El LED del botón **START** parpadea junto con la marca  (marca de BATERÍA GASTADA).
- La vida útil de las baterías varía con la temperatura ambiente y puede acortarse a temperaturas bajas.
- Use solamente las baterías especificadas. Las baterías suministradas con el aparato son para probar el funcionamiento del monitor y pueden tener una vida útil más corta.
- Retire las baterías cuando no vaya a usar el aparato durante un período prolongado. Las baterías pueden tener fugas y causar un mal funcionamiento.

Conexión de la manguera de aire

Inserte firmemente el tapón del conector de aire en el zócalo de aire.



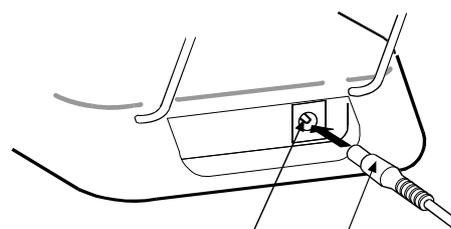
Tapón del conector de aire

Zócalo de aire

Conexión del adaptador de CA

Inserte el enchufe del adaptador de CA en el jack de CC. A continuación, inserte el adaptador de CA en una toma de corriente.

El adaptador de CA, modelo TB-233, se vende por separado.



Jack de CC

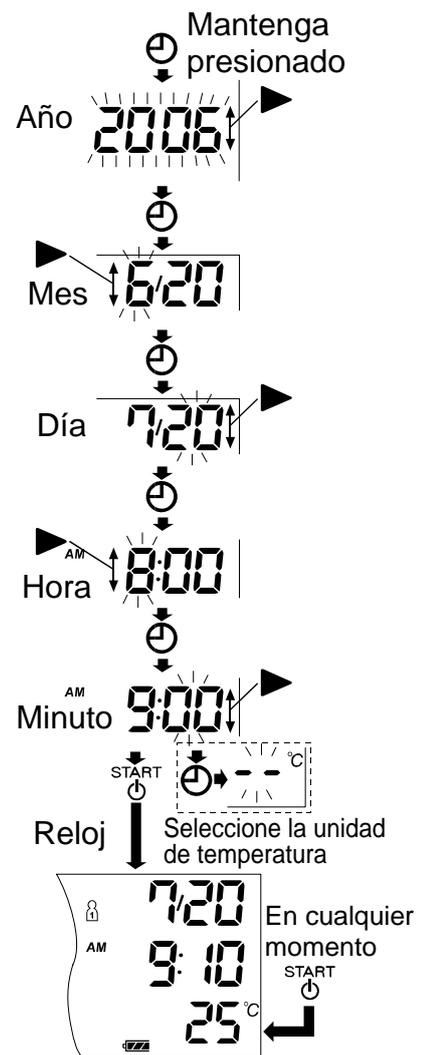
Enchufe adaptador de CA

Uso del monitor

Ajuste del reloj incorporado

Ajuste el reloj antes de utilizar el aparato.

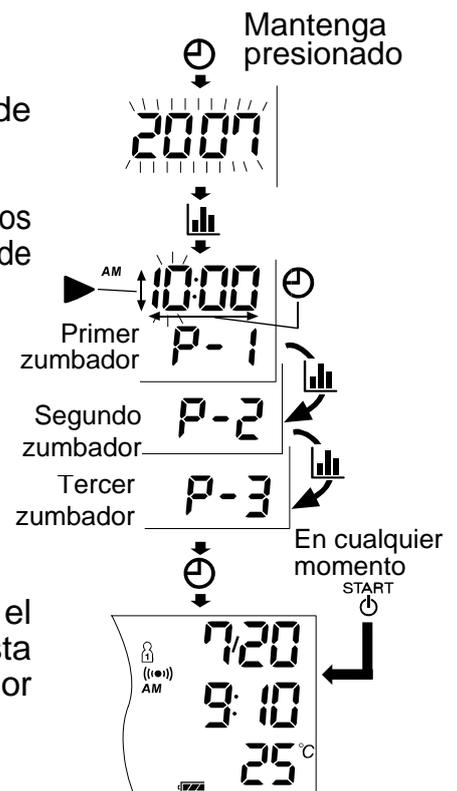
1. Mantenga presionado el botón del reloj hasta que los dígitos comiencen a destellar.
2. Seleccione el año utilizando el botón ►. Presione el botón del reloj para ajustar el año en curso y pase a la selección del mes/día. El año puede ajustarse entre el 2006 y el 2056.
3. Seleccione el mes utilizando el botón ►. Presione el botón del reloj para ajustar el mes en curso y pase a la selección del día.
4. Seleccione el día utilizando el botón ►. Presione el botón del reloj para ajustar el día en curso y pase a la selección de la hora /minuto.
5. Seleccione la hora utilizando el botón ►. Presione el botón del reloj para ajustar la hora en curso y pase a la selección del minuto.
6. Seleccione el minuto utilizando el botón ►. (Presione el botón del reloj para ir al modo de selección de la unidad de temperatura. Para obtener más información, consulte la página 5.) Presione el botón **START** para ajustar el minuto en curso. Al término de este paso, se activa el reloj.



Ajuste de las tres memorias

Este monitor tiene 3 memorias de alarma. Usted puede ajustar 3 alarmas diferentes dentro de las 24 horas.

1. Mantenga presionado el botón del reloj hasta que los dígitos comiencen a destellar. A continuación presione el botón de gráficos. Aparecerá "P-1" en la línea inferior del display.
2. Seleccione la hora utilizando el botón ► y presione el botón del reloj para ajustar la hora, entonces pasará al paso de selección de minuto. Presione el botón ► para ajustar el minuto y luego el botón del reloj para volver al display del reloj. Aparecerá la marca ((••)).
3. Para ajustar la segunda y la tercera alarma, presione el botón de gráficos en modo de ajuste de alarma hasta que aparezca "P-2" o "P-3". Repita el proceso anterior para ajustar las distintas alarmas.



Uso del monitor

Marca de alarma ENCENDIDO/APAGADO en el display

Cuando la alarma está activada, aparecerá “((●))” en el display de LCD. Para desactivar la alarma, presione simplemente el botón del reloj una vez.

La alarma sonará por 1 minuto. Pulse una vez cualquier botón para detener el sonido.

Selección del brazalete correcto

La selección de un brazalete de tamaño correcto es importante para la lectura correcta. Si el brazalete no es de tamaño correcto, la lectura puede indicar un valor incorrecto de la presión sanguínea.

- El tamaño del brazo está impreso en cada brazalete.
- El brazalete es un producto consumible. Si se deteriora, adquiera uno nuevo.

Tamaño del brazo	Tamaño del brazalete recomendado	Número de catálogo
22 cm a 43 cm	Brazalete grande de adulto	CUF-U-LA
17 cm a 32 cm	Brazalete de adulto	CUF-U-A

Tamaño del brazo: La circunferencia del brazo en el punto medio entre el hombro y el codo.

Nota: Modelo UA-855 no se ha diseñado para usar un brazalete pequeño de adulto.

Símbolos impresos en el brazalete

Símbolos	Función/Significado	Acción recomendada
	Marca de posición de la arteria	Ajuste la marca  en la arteria del brazo o de forma alineada con el dedo anular en la parte interior del brazo.
REF	Número de catálogo	_____
	Número de lote	_____

Cómo colocar el brazalete

- Coloque el brazalete alrededor del brazo, unos 1-2 cm por encima de la parte interior del codo, tal como se muestra en la figura. Coloque el brazalete en contacto directo con la piel, dado que la ropa puede causar un pulso débil y provocar error de medición.
- Asimismo, la constricción del brazo, causada al remangarse la manga apretada, no permitirá lecturas correctas.



Uso del monitor

Para efectuar mediciones correctas

Tenga en cuenta lo siguiente para una óptima precisión en la medición de la tensión arterial:

- Siéntese cómodamente en una silla. Apoye su brazo sobre la mesa. No cruce las piernas. Mantenga los pies en el suelo y enderece la espalda.
- Relájese durante unos 5 a 10 minutos.
- Coloque el centro del brazalete a la misma altura que su corazón.
- Permanezca quieto y en silencio durante la toma de la presión.
- No efectúe la medición inmediatamente después de un ejercicio físico o baño. Descanse unos 20 ó 30 minutos antes de la medición.
- Trate de medir su tensión arterial a la misma hora todos los días.

Medición

Durante la medición, es normal que se sienta el brazalete muy apretado (no se alarme por esto).

Después de la medición

El aparato vuelve al display del reloj automáticamente al cabo de un minuto de la medición.

Retire el brazalete y registre sus datos de medición.

Nota: Deje que transcurran por lo menos tres minutos entre mediciones de la misma persona.

Mediciones

El modelo UA-855 está diseñado para detectar el pulso, inflando automáticamente el brazalete hasta el nivel de presión sistólica.

Si es de esperarse que su presión sistólica exceda los 230 mmHg, lea "Medición con la presión sistólica deseada" que se describe en la página siguiente.

Medición normal

1. Ajuste el conmutador de selección del usuario en el Usuario 1 o el Usuario 2.
2. Coloque el brazalete en su brazo (brazo izquierdo preferiblemente).
Siéntese tranquilamente durante la medición.
3. Presione el botón **START**.

El botón **START** se ilumina en naranja por la mañana (AM) y azul por la tarde (PM).

Aparece 0 (cero) parpadeando brevemente. Luego la indicación de la pantalla cambia como se muestra en la figura derecha, al comenzar la medición. El brazalete comienza a inflarse. Es normal que el brazalete apriete fuertemente.

Nota: Si desea detener el inflado en cualquier momento, presione el botón **START** nuevamente.

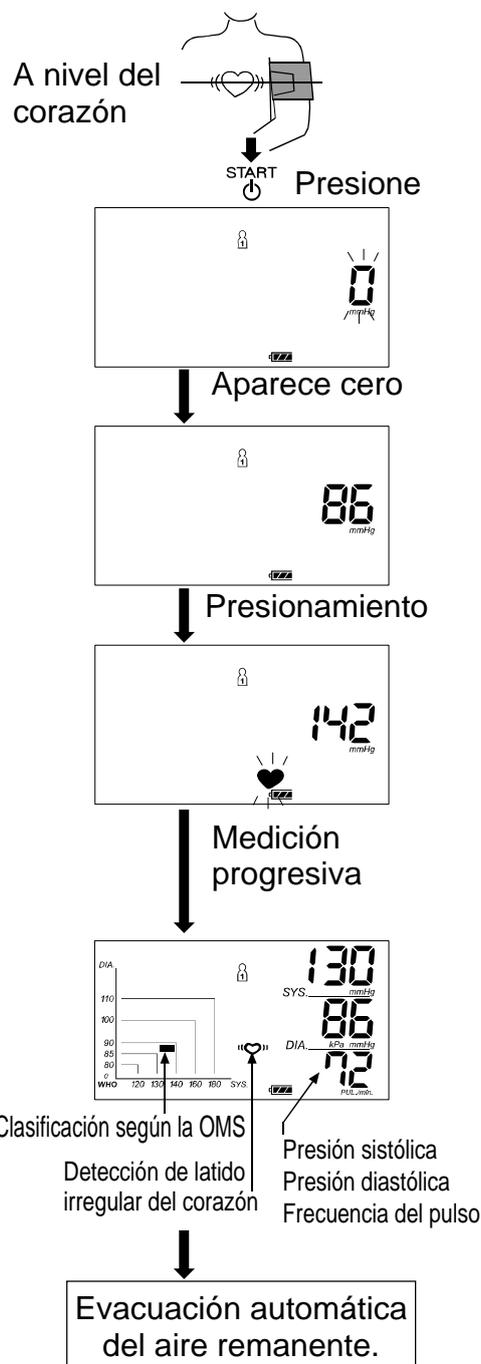
4. Al término de la inflación del brazalete, la deflación comienza automáticamente y la marca  (marca de corazón) parpadea indicando que la medición está en curso. Una vez detectado el pulso, esta marca parpadeará coincidiendo con el latido del corazón.

Nota: Si no se obtiene una tensión apropiada, el aparato empieza nuevamente el inflado automáticamente.

5. Al término de la medición, se visualizan las lecturas de las tensiones sistólica y diastólica, frecuencia del pulso y clasificación según la OMS. El brazalete expulsa el aire remanente y se desinfla completamente.

6. Presione el botón **START** para volver al display del reloj. El aparato vuelve al display del reloj automáticamente al cabo de un minuto de la medición.

Nota: Deje que transcurran por lo menos tres minutos entre mediciones de la misma persona.

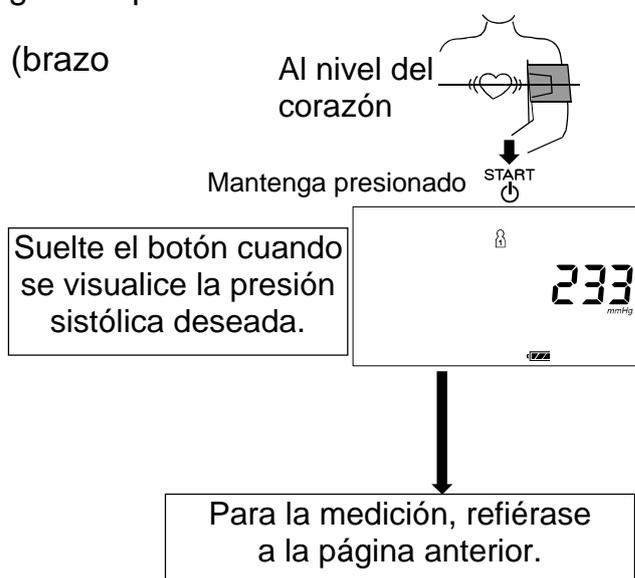


Mediciones

Medición con la presión sistólica deseada

Si es de esperarse que su presión sistólica exceda los 230 mmHg o usted utiliza el brazalete pequeño optativo, siga este procedimiento.

1. Coloque el brazalete en el brazo (brazo izquierdo preferiblemente).
2. Mantenga presionado el botón **START** hasta que aparezca un número unos 30 a 40 mmHg más alto que su presión sistólica.
3. Suelte el botón **START** al alcanzar el valor deseado, ya que la medición comenzará. Luego continúe la medición de su presión sanguínea como se describe en la página anterior.



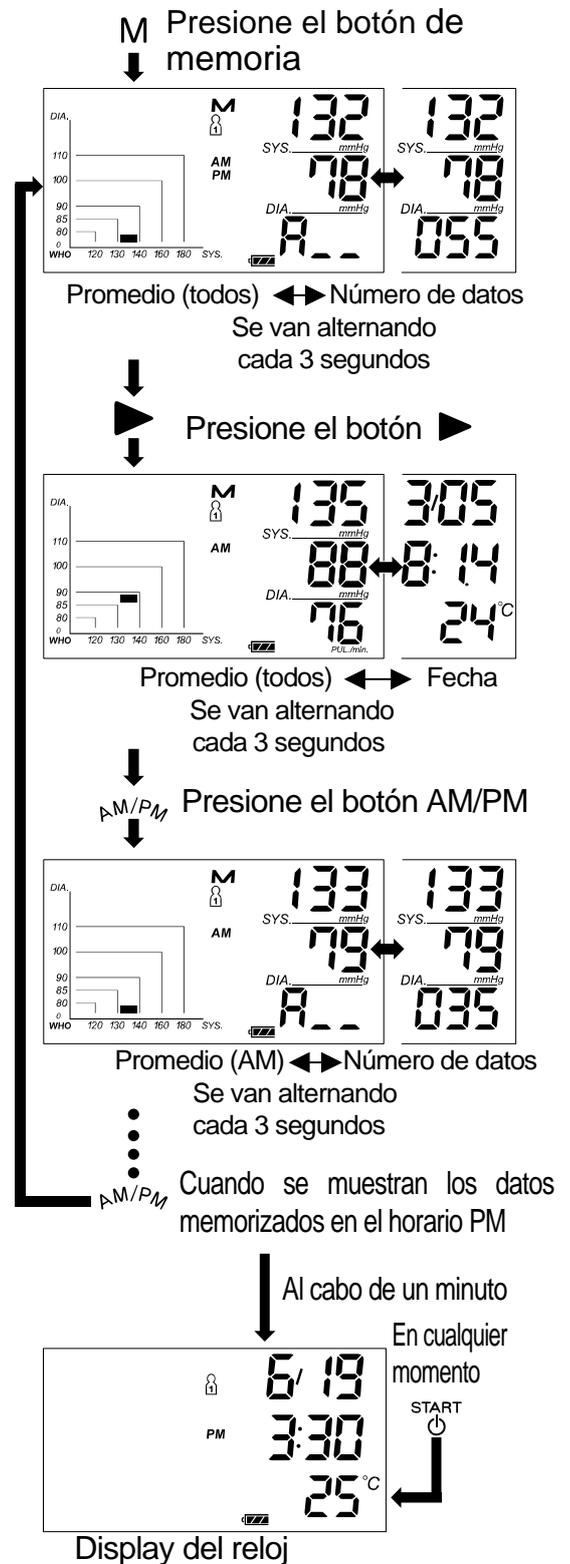
Notas para mediciones correctas

- Siéntese cómodamente. Coloque el brazo que usará para la medición sobre una mesa o cualquier otro apoyo, de tal modo que el centro del brazalete se encuentre a la misma altura que su corazón.
- Relájese por unos cinco o diez minutos antes de iniciar la medición. Si se encuentra agitado o deprimido debido a un estrés emocional, la medición reflejará este estrés con una lectura mayor (o menor) que la de su tensión arterial normal y la lectura del pulso generalmente será más rápida que la normal.
- La tensión arterial de una persona varía constantemente, dependiendo de lo que está haciendo y lo que ha comido. Lo que tome podrá tener un efecto muy fuerte y rápido sobre su tensión arterial.
- Las mediciones de este aparato se basan en el latido del corazón. Si usted tiene un latido muy débil o irregular, este aparato puede tener dificultad en determinar su tensión arterial.
- En caso de que el aparato detecte una condición anormal, el mismo detendrá la medición e indicará un símbolo de error en la pantalla. Vea la página 4 para la descripción de los símbolos.
- Este aparato de medición de la tensión arterial está diseñado para su uso en adultos solamente. Consulte con su médico antes de usar este aparato en un niño. Un niño no debe usar este aparato sin la atención de un adulto.

Revisión de los datos de la memoria

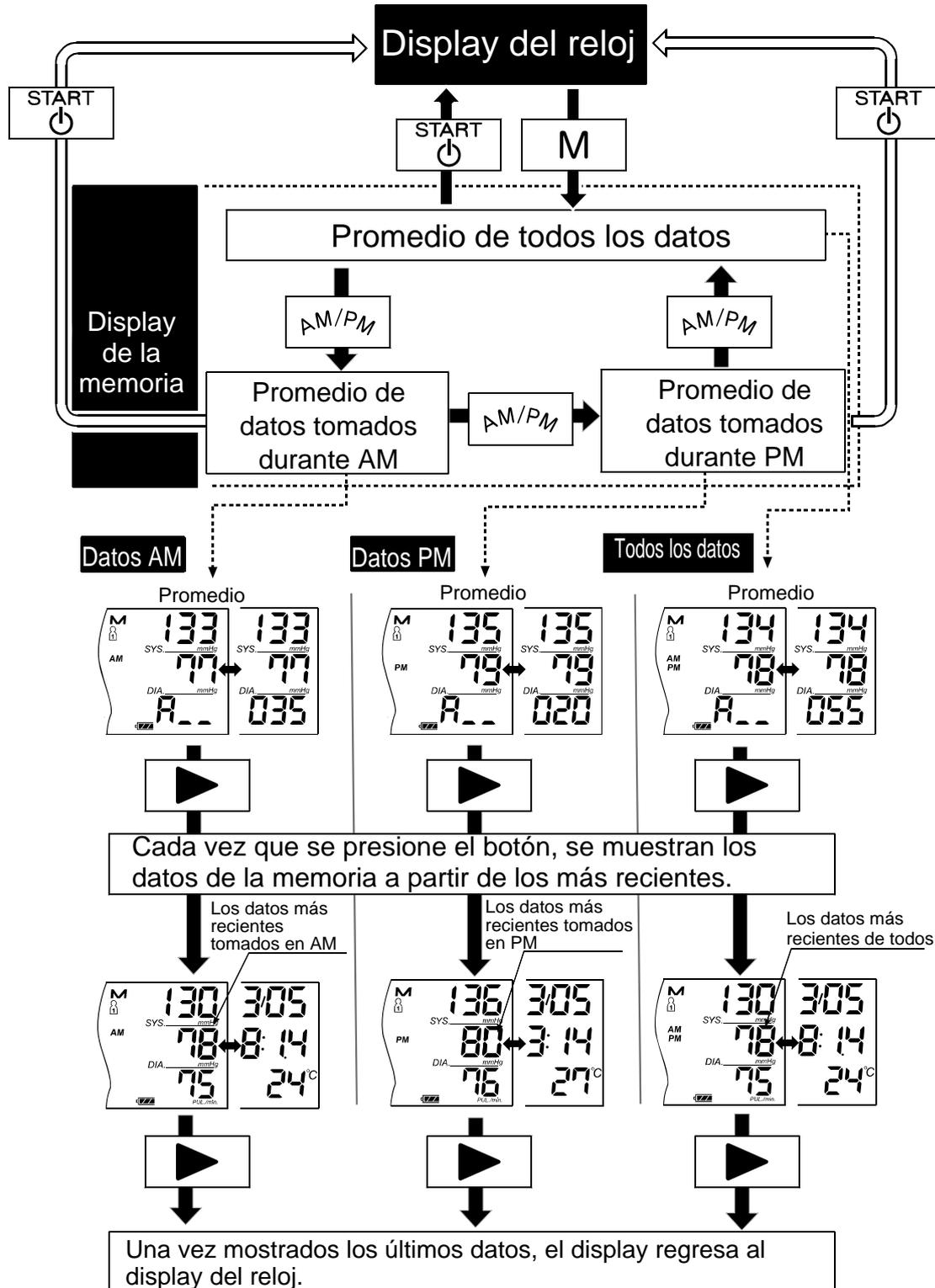
Nota: Este aparato almacena en la memoria las últimas 120 mediciones de cada usuario.

1. Presione el botón de memoria.
2. Aparece el promedio de datos de todas las mediciones y el número de datos.
A continuación, cada vez que se presione el botón ►, se muestran los datos de la memoria a partir de los más recientes. Una vez mostrados los últimos datos, el display regresa al display del reloj.
3. Cuando se muestre el promedio de datos de todas las mediciones, presione el botón AM/PM para ver el promedio de datos de las mediciones realizadas en el horario AM. El botón **START** se ilumina en naranja.
A continuación, cada vez que se presione el botón ►, se mostrarán los datos de la memoria recopilados durante el horario AM empezando por el más reciente. Una vez que se haya mostrado el último dato, se vuelve a mostrar el display del reloj.
4. Cuando se muestre el promedio de datos de las mediciones realizadas en el horario AM, presione el botón AM/PM para ver el promedio de datos de las mediciones realizadas en el horario PM. El botón **START** se ilumina en azul.
A continuación, cada vez que se presione el botón ►, se mostrarán los datos de la memoria recopilados durante el horario PM empezando por el más reciente. Una vez que se haya mostrado el último dato, se vuelve a mostrar el display del reloj.
5. Cuando se muestre el promedio de datos de las mediciones realizadas en el horario PM, presione el botón AM/PM para ver el promedio de datos de todas las mediciones.
6. Presione el botón **START** en cualquier momento para volver al display del reloj.



evisión de los datos de la memoria

Para obtener información acerca del procedimiento de recuperación de los datos de la memoria, consulte el diagrama siguiente.



Borrado de los datos de la memoria

En el display del reloj, Mantenga presionado el botón de memoria hasta que destelle la marca “**M**” (memoria) para borrar los datos almacenados.

Visualización de datos del histograma

Un histograma es un gráfico en el que se muestran las frecuencias de los valores sistólicos o diastólicos tal como aparecen en la clasificación de la OMS.

A continuación se indican los datos que se pueden mostrar en el histograma.

Datos que se pueden mostrar en el histograma

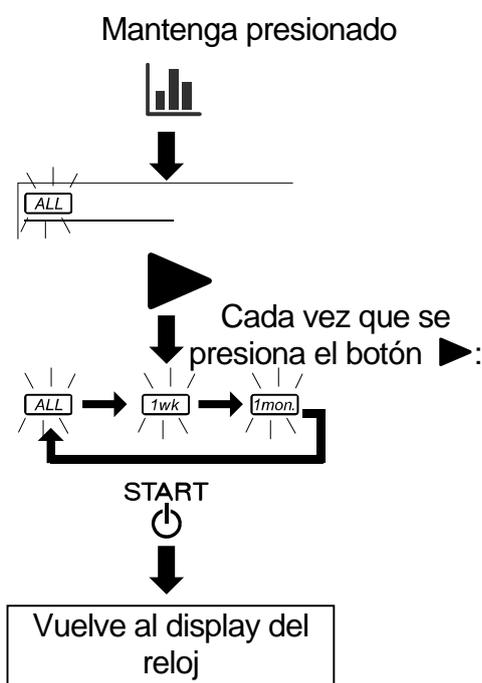
ALL	Todos los datos de la memoria
1wk	Todos los datos de los últimos 7 días
1mon.	Todos los datos hasta la misma fecha del mes anterior (si la fecha no existe, se muestra el día anterior)
ALL/AM	Todos los datos recopilados en la memoria durante el horario AM
ALL/PM	Todos los datos recopilados en la memoria durante el horario PM
1wk/AM	Todos los datos de los últimos 7 días recopilados durante el horario AM
1wk/PM	Todos los datos de los últimos 7 días recopilados durante el horario PM
1mon./AM	Todos los datos recopilados durante el horario AM hasta la misma fecha del mes anterior (si la fecha no existe, se muestra el día anterior)
1mon./PM	Todos los datos recopilados durante el horario PM hasta la misma fecha del mes anterior (si la fecha no existe, se muestra el día anterior).

Ajustes de fábrica

Los ajustes de fábrica para ver un histograma son **ALL**, **ALL/AM** y **ALL/PM**.

Cambio de los ajustes de fábrica

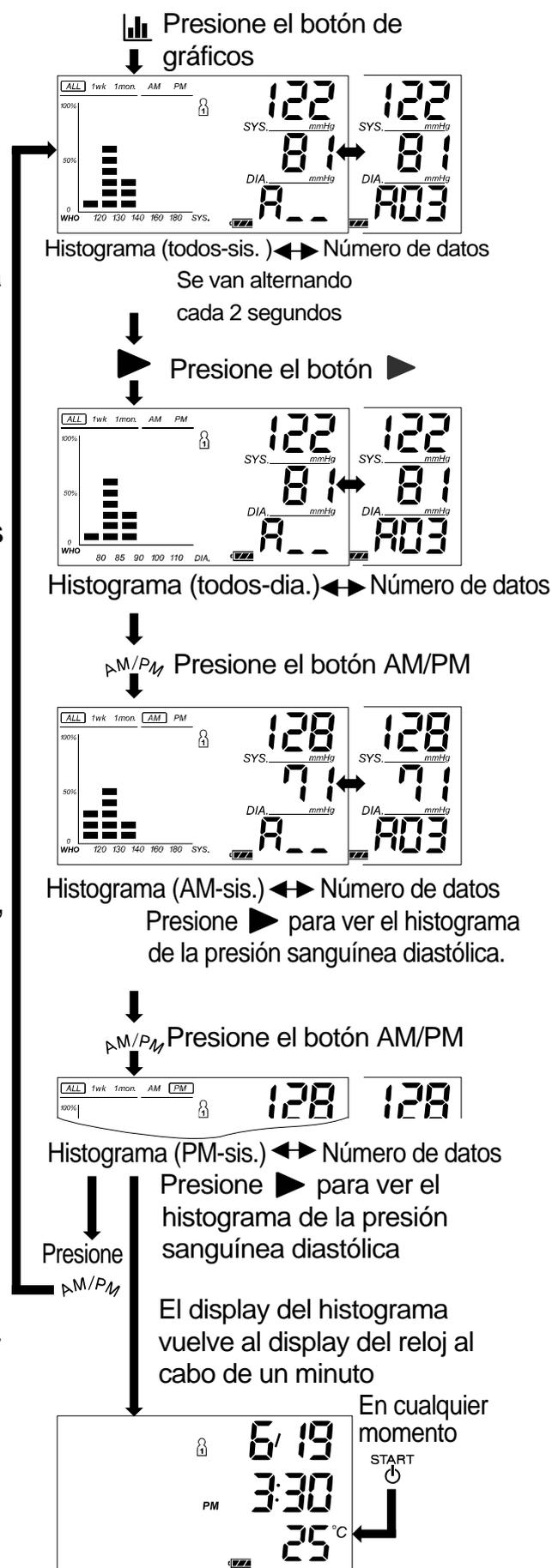
1. Mantenga presionado el botón de gráficos hasta que **ALL** empiece a parpadear.
2. Presione el botón **▶** para seleccionar **1wk** o **1mon.**
3. Presione el botón **START** para volver al display del reloj.



Visualización de datos del histograma

Visualización del histograma

1. Presione el botón de gráficos.
2. Se muestran los datos del histograma y el promedio de datos de todas las mediciones. A continuación, cada vez que se presiona el botón ►, el eje Y cambia de SYS (presión sanguínea sistólica) a DIA (presión sanguínea diastólica) y viceversa.
3. Cuando se muestren los datos del histograma de todas las mediciones, presione el botón AM/PM para ver los datos del histograma y el promedio de datos de las mediciones realizadas en el horario AM. El botón **START** se ilumina en naranja. A continuación, cada vez que se presiona el botón ►, el eje Y cambia de SYS (presión sanguínea sistólica) a DIA (presión sanguínea diastólica) y viceversa.
4. Cuando se muestren los datos del histograma de las mediciones realizadas en el horario AM, presione el botón AM/PM para ver los datos del histograma y el promedio de datos de las mediciones realizadas en el horario PM. El botón **START** se ilumina en azul.
5. Cuando se muestren los datos del histograma de las mediciones realizadas durante el horario PM, presione el botón AM/PM para ver los datos del histograma y el promedio de datos de todas las mediciones.
6. Presione el botón **START** en cualquier momento para volver al display del reloj.



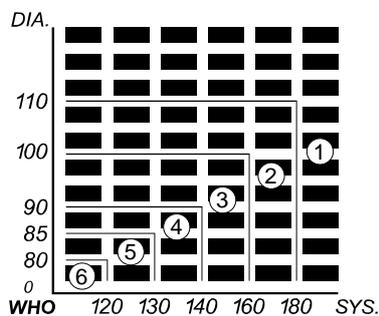
¿Qué es latido irregular del corazón?

El tensiómetro modelo UA-855 ejecuta la medición de la presión sanguínea y frecuencia del pulso aún en caso de latido irregular del corazón. El latido irregular del corazón se define como aquel que varía en un 25% del promedio de todos los latidos del corazón durante la medición de la presión sanguínea. Es importante que usted se relaje, permanezca quieto y no hable durante las mediciones.

Nota: Le recomendamos consultar con su médico cuando vea este indicador ((♥)) frecuentemente.

Indicador de clasificación de la OMS

Cada uno de los seis segmentos del indicador de barra corresponde a la clasificación de presión sanguínea de la OMS que se describe abajo.



Indicador de clasificación de la OMS

- ① Hipertensión de grado 1 (severa)
- ② Hipertensión de grado 2 (moderada)
- ③ Hipertensión de grado 3 (leve)
- ④ Normal alta
- ⑤ Normal
- ⑥ Óptima

En la clasificación anterior se muestran los estándares establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para evaluar la presión sanguínea elevada independientemente de la edad.

■ : El indicador visualiza un segmento basado en el dato actual, correspondiente a la clasificación de la OMS.

Ventana del LED: La ventana de LED en la parte frontal superior se ilumina de un color distinto en función de la medición de la presión sanguínea, tal como se indica a continuación:

- Verde ⑤ ⑥
Amarillo ④
Naranja ① ② ③

Ejemplo:



Hipertensión moderada



Hipertensión leve



Normal alta

Aspectos sobre la tensión arterial

¿Qué es la tensión arterial?

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. La tensión sistólica ocurre cuando el corazón se contrae, y la tensión diastólica ocurre cuando el corazón se expande.

La presión sanguínea se mide en milímetros de mercurio (mmHg). La presión arterial de una persona está representada por la tensión fundamental, que es la que se mide primero en la mañana cuando la persona está aún descansada y antes de tomar alimentos.

¿Qué es la hipertensión y cómo controlarla?

La hipertensión es la tensión arterial anormalmente alta, si no se corrige, puede causar muchos problemas de salud, incluyendo ataques al corazón y apoplejía.

La hipertensión puede controlarse cambiando el estilo de vida, evitando el estrés y con medicamentos bajo la supervisión de un médico.

Para evitar la hipertensión o para mantenerla bajo control:

- No fume.
- Reduzca la ingestión de sal y grasa.
- Mantenga un peso apropiado.
- Haga ejercicios con regularidad.
- Sométase a exámenes físicos con regularidad.

¿Por qué debe medirse la tensión arterial en la casa?

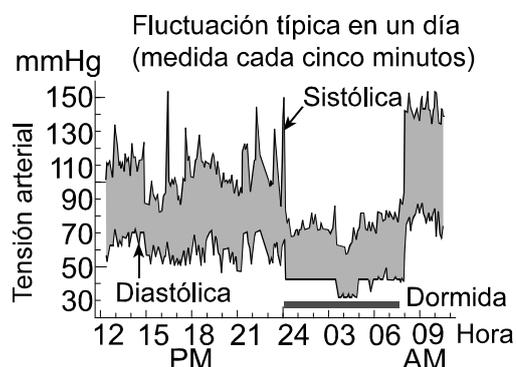
La medición de la tensión arterial en una clínica o un consultorio médico puede causar temor y, por lo tanto producir una lectura elevada, de 25 a 30 mmHg mayor que la medida en la casa. La medición en casa reduce los efectos de influencias externas sobre las lecturas de tensión arterial, complementa las lecturas del médico y proporciona un historial más completo y exacto de la tensión arterial.

Variaciones de tensión arterial

La tensión arterial de una persona varía considerablemente en base diaria y estacional. La misma puede variar en 30 a 50 mmHg dependiendo de diversas condiciones durante el día. En personas hipertensas, estas variaciones son aun más notables.

La tensión arterial normalmente se eleva cuando se está trabajando o jugando y baja a sus niveles más bajos al dormir. Por lo tanto, no se preocupe demasiado de los resultados de una sola medición.

Mídase la tensión arterial a la misma hora todos los días usando el procedimiento descrito en este manual y tenga conocimiento de su tensión normal. Lecturas múltiples proporcionarán un historial de tensión arterial más completo. Asegúrese de anotar la fecha y hora al registrar su tensión arterial. Consulte con su médico para interpretar los datos de su tensión arterial.



Localización y corrección de fallos

Problema	Causa probable	Acción recomendada
No aparece nada en la pantalla, aun cuando se conecta la alimentación.	Las pilas se han agotado.	Reemplace todas las pilas por otras nuevas.
	Los terminales de las pilas no están en posición correcta.	Coloque las pilas con sus terminales negativo y positivo coincidiendo con los indicados en la banda inflable.
El brazalete no se infla.	El voltaje de las pilas está bajo. Parpadea la marca  (marca LOW BATTERY). Si las pilas están agotadas completamente, no aparece esta marca.	Reemplace todas las pilas por otras nuevas.
El aparato no mide la presión arterial. Las lecturas son demasiado altas o demasiado bajas.	El brazalete no está ajustado debidamente.	Ajuste el brazalete correctamente.
	Movió su brazo o cuerpo durante la medición.	Asegúrese de mantenerse muy quieto y en silencio durante la medición.
	El brazalete no está posicionado correctamente.	Siéntese cómodamente y manténgase quieto. Eleve el mismo de tal modo que el brazalete se encuentre al mismo nivel que su corazón.
	_____	Si el latido de su corazón es muy débil o irregular, el aparato tendrá dificultad en determinar su tensión arterial.
Otros	El valor se diferencia al medido en una clínica o un consultorio médico.	Consulte el capítulo 3, ¿Por qué debe medirse la tensión arterial en la casa?
	_____	Retire las pilas. Colóquelas nuevamente de forma correcta e intente la medición nuevamente.

Nota: Si las acciones descritas anteriormente no solucionan el problema, póngase en contacto con su distribuidor. No abra el aparato ni intente repararlo, ya que cualquier intento de reparación invalidará la garantía.

Mantenimiento

No abra el aparato, ya que éste contiene componentes eléctricos delicados y una unidad de aire compleja que podrían dañarse. Si no puede solucionar el problema aplicando las instrucciones de localización y corrección de averías, solicite el servicio de reparación a su proveedor o al grupo de servicio de A&D. El grupo de servicio de A&D proveerá información técnica, repuestos y unidades a los proveedores autorizados.

Este aparato está diseñado y fabricado para una vida de servicio prolongada. No obstante se recomienda someter el monitor a la inspección cada 2 años a fin de asegurar el funcionamiento y la precisión adecuadas. Sírvase ponerse en contacto con su distribuidor autorizado o A&D para su mantenimiento.

Datos técnicos

Tipo:	UA-855
Método de medición:	Medición oscilométrica
Rango de medición:	Tensión: 20 a 280 mmHg Pulso: 40 a 180 latidos/minuto
Precisión de medición:	Tensión: ± 3 mmHg Pulso: $\pm 5\%$
Unidad de temperatura	$^{\circ}\text{C}$ o $^{\circ}\text{F}$
Precisión de la temperatura	$\pm 2^{\circ}\text{C}$ (de -15°C a $+49^{\circ}\text{C}$)
Alimentación:	4 pilas de 1,5V (R6P, LR6 ó AA) o un adaptador de CA (TB-233) (No incluido)
Número de mediciones:	Aprox. 450 mediciones, cuando se usan pilas alcalinas AA, con valor de presión de 180 mmHg a temperatura ambiente de 23°C
Clasificación:	Tipo BF  suministrado por pilas) / Class II (suministrado por adaptador))
Prueba clínica:	De acuerdo con ANSI/AAMI SP-10 1987
EMC:	IEC 60601-1-2: 2007
Almacenamiento de datos:	Las últimas 120 mediciones de los usuarios 1 y 2
Condiciones ambientales de funcionamiento:	Temperatura de $+10^{\circ}\text{C}$ a $+40^{\circ}\text{C}$ / RH de 15% a 85%
Condiciones de transporte / almacenamiento	Temperatura de -10°C a $+60^{\circ}\text{C}$ / RH de 15% a 85%
Dimensiones:	Aprox. (150 [An] x 156 [Al] x 138 [Pr] mm
Peso:	Aprox. 555 g, excluyendo las pilas
Protección de admisión:	Aparato: IP20 Maletín de transporte: IP01

 0366

Pieza aplicada	Brazalete
Vida útil	Aparato: 5 años (cuando se usa seis veces al día) Brazalete: 2 años (cuando se usa seis veces al día)
Accesorio: Adaptador de CA, modelo TB-233	El adaptador se conecta a la fuente de alimentación casera. Sírvese tener contacto con la agencia A&D local para comprarlo. Es necesario inspeccionar o sustituir el adaptador CA periódicamente.
TB-233C	Entrada: 100-240V Salida: 6V  500mA     139°C  2A
TB-233BF	Entrada: 240V Salida: 6V  500mA     139°C  2A

Accesorios vendidos por separado

Brazalete

Número de catálogo	Tamaño del brazalete	Tamaño del brazo
CUF-U-LA	Brazalete grande de adulto	22 cm a 43 cm
CUF-U-A	Brazalete de adulto	17 cm a 32 cm

Adaptador de CA

Número de catálogo	Clavija
TB-233C	Tipo C
TB-233BF	Tipo BF

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambio sin previo aviso.

Información sobre la tabla EMC está disponible en nuestro sitio web:

http://www.aandd.jp/products/manual/medical/emc_acadapter_es.pdf



A&D Company, Limited

1-243 Asahi, Kitamoto-shi, Saitama 364-8585 JAPAN
Telephone: [81] (48) 593-1111 Fax: [81] (48) 593-1119

EC REP A&D INSTRUMENTS LIMITED

Unit 24/26 Blacklands Way, Abingdon Business Park, Abingdon, Oxfordshire OX14 1DY United Kingdom
Telephone: [44] (1235) 550420 Fax: [44] (1235) 550485

A&D ENGINEERING, INC.

1756 Automation Parkway, San Jose, California 95131 U.S.A.
Telephone: [1] (408) 263-5333 Fax: [1] (408) 263-0119

A&D AUSTRALASIA PTY LTD

32 Dew Street, Thebarton, South Australia 5031 AUSTRALIA
Telephone: [61] (8) 8301-8100 Fax: [61] (8) 8352-7409